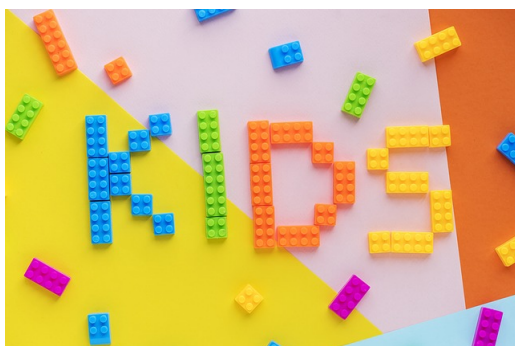


8 kroków do udanego startu, czyli jak możesz pomóc swojemu dziecku polubić przedszkole.

1. Przez pierwszy miesiąc odbieraj dziecko z przedszkola nieco wcześniej, ponieważ ma ono zupełnie inne pojęcie czasu niż dorośli, tak więc czas rozłąki jest dla niego o wiele dłuższy niż dla Ciebie.
2. Krótko się pożegnaj, w dosłownym znaczeniu: uśmiech, buziak, przytulenie, życzenie miłego dnia i koniec. Przedłużając moment rozstania wzmagasz niepokój dziecka: „Skoro mama tak długo się ze mną żegna to co też takiego będzie się działo za tymi drzwiami...”
3. Daj dziecku do przedszkola jego ulubioną zabawkę, coś co pozwala mu poczuć się bezpiecznie.
4. Ubierz dziecko wygodnie, tak by mogło samodzielnie skorzystać z toalety, czy ubrać przed wyjściem na spacer. Maluch uniknie w ten sposób sytuacji, kiedy mógłby poczuć się nieswojo lub w jakikolwiek sposób ograniczony.
5. Nie strasz dziecka przedszkolem. W obecności dziecka pozytywnie wyrażaj się o przedszkolu i wychowawcach.
6. Daj dziecku czas. Jeśli na pytanie „Co było dzisiaj w przedszkolu?” odpowiada Ci że nic lub w ogóle się nie odzywa, nie znaczy to od razu, że dzieje mu się krzywda lub że wydarzyło się coś strasznego. Bardzo często na samym początku, gdy dla dziecka wszystko co związane z przedszkolem jest nowe, nie potrafi ono nazwać wszystkich towarzyszących mu uczuć, emocji i zdarzeń, które były jego udziałem. Ufaj, że o wszystkim o czym powinnaś wiedzieć i co jest istotne, poinformuje Cię wychowawca.
7. Moment pójścia trzylatka do przedszkola jest także ważny z późniejszego punktu widzenia jego poczucia obowiązku i odpowiedzialności, a to znaczy nic innego, jak wytłumaczenie mu, że każdy ma swoje obowiązki : rodzice – praca, dziecko – zabawa. Pozwoli to dziecku na początku chociaż trochę zrozumieć zaistniałą nową sytuację.
8. Na koniec najważniejsze : pamiętaj, że to, jak dziecko rozpocznie swoją edukację przedszkolną, zależy w dużym stopniu od Ciebie. Natomiast samo przedszkole jest tak istotną nauką samą w sobie, ponieważ nie tylko przygotowuje do szkoły, ale także do całego późniejszego życia.



Niektórzy sądzą że dziecko trzyletnie jest jeszcze za małe by przekroczyć próg przedszkola i pozostać w nim przez kilka godzin. Tymczasem, jak dowodzą badania, trzylatek jest już zupełnie gotowy na rozpoczęcie edukacji przedszkolnej. Co więcej, statystycznie, dzieci które od wczesnych lat uczęszczały do przedszkola, w późniejszym życiu nie tylko bardzo dobrze radzą sobie w relacjach międzyludzkich, ale także osiągają wyższe wykształcenie i potrafią znaleźć dobrze płatną pracę, a tym samym standard ich życia jest wyższy.

mgr Katarzyna Klaczyńska

wicedyrektor Anglojęzycznego Przedszkola Wesołe Krasnoludki